



### INFOS



**E-learning :**  
illimité, selon votre rythme



**E-learning :** 250€



**E-learning :**  
Accès aux cours sur la  
plateforme dédiée

### CONTACT



biosens@biosens-formations.com



09 70 44 50 09

### Le soin associant relaxation et Réflexologie Plantaire

### Objectifs de la formation

- Acquérir les techniques de la réflexologie plantaire
- Acquérir les bases de la relaxation
- Maîtriser les gestes et les pressions des points réflexes
- Maîtriser le protocole et l'environnement du soin

### A qui s'adresse la formation ?

Praticien-nes « Massage bien-être », praticien-nes de santé (kinésithérapeutes, ostéopathes) et esthéticien-nes.

### Le programme de la formation

#### Partie 1 :

Introduction à la pratique du soin Magic Sense & la sophro-réflexologie plantaire

- . La sophrologie : la voix, les mots, les 5 sens, la pleine conscience.
- . Les origines de la réflexologie plantaire Thaïe
- . Etude du protocole de réflexologie plantaire

#### Partie 2 :

- . Les gestes et postures du praticien
- . Les consignes importantes : Les indications - Les contre-indications
- . Pensez à vous lors de votre pratique de massage
- . Les éventuelles réactions au massage
- . Evaluation en QCM