



INFOS



E-learning :
illimité, selon votre rythme



E-learning : 250€



E-learning :
Accès aux cours sur la
plateforme dédiée

CONTACT



biosens@biosens-formations.com



09 70 44 50 09

Le soin associant relaxation et Réflexologie Plantaire

Objectifs de la formation

- Acquérir les techniques de la réflexologie plantaire
- Acquérir les bases de la relaxation
- Maîtriser les gestes et les pressions des points réflexes
- Maîtriser le protocole et l'environnement du soin

A qui s'adresse la formation ?

Praticien-nes « Massage bien-être », praticien-nes de santé (kinésithérapeutes, ostéopathes) et esthéticien-nes.

Le programme de la formation

Partie 1 :

Introduction à la pratique du soin Magic Sense & la sophro-réflexologie plantaire

- La sophrologie : la voix, les mots, les 5 sens, la pleine conscience.
- Les origines de la réflexologie plantaire Thaïe
- Etude du protocole de réflexologie plantaire

Partie 2 :

- Les gestes et postures du praticien
- Les consignes importantes : Les indications - Les contre-indications
- Pensez à vous lors de votre pratique de massage
- Les éventuelles réactions au massage
- Evaluation en QCM