

## Massage Corporel Ayurvedique

### INFOS



**E-learning :**  
illimité, selon votre rythme



**E-learning :** 250€



**E-learning :**  
Accès aux cours sur la  
plateforme dédiée

### CONTACT



biosens@biosens-formations.com



09 70 44 50 09

**Combinaison d'un massage bien-être corporel issu de la médecine ayurvédique et adaptable.**

### Objectifs de la formation

Apprendre un protocole de massage bien-être spécifique

- Apprendre un protocole de massage bien-être spécifique qui vous différencie des autres, un protocole que vous pouvez modifier à votre gré selon les besoins de la personne.

Exemple : choisir une huile adaptée

### A qui s'adresse la formation ?

Praticien-nes « Massage bien-être », praticien-nes de santé (kinésithérapeutes, ostéopathes) et esthéticien-nes.

### Le programme de la formation

#### Partie 1 :

- . Introduction à la formation
- . Les différentes étapes d'une séance
- . Le matériel
- . Le protocole pas à pas
- . Les contre-indications
- . Préparation de la salle de soin

#### Partie 2 :

- . Les différentes manœuvres existantes dans les massages bien-être en général
- . Les zones du corps
- . Les indications et contre-indications du massage
- . Les compétences apportées
- . Pratique chez vous sur des modèles
- . Evaluation écrite finale sous forme de QCM